

ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ





ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο Δήμος μας λαμβάνει καθημερινά αιτήματα από τους δημότες μας σχετικά με την υλοποίηση επιμορφωτικών προγραμμάτων γεγονός που πιστοποιεί και την ανάγκη του πολίτη να αναπτύξει τα ενδιαφέροντα του, να αποκτήσει γνώσεις, να έρθει σε επαφή με νέα γνωστικά πεδία και αντικείμενα και επιστήμες.

Σε αυτό το πλαίσιο πραγματοποιήσαμε την ίδρυση και Λειτουργία του Δημοτικού Ελεύθερου Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΔΕΑΠ) Μεταμόρφωσης που έρχεται να εγκαινιάσει μια καινοτόμα πρόταση στην εκπαίδευση, να εδραιώσει ένα νέο θεσμό πολιτισμού και παιδείας, έναν φορέα δια βίου μάθησης) στο Δήμο Μεταμόρφωσης . Η δια βίου παιδεία των πολιτών είναι ζητούμενο και αυτό το κενό έρχεται να καλύψει το Δημοτικό Ελεύθερο Ανοικτό Πανεπιστήμιο του Δήμου Μεταμόρφωσης.

Το ΔΕΑΠ που θα είναι ευέλικτο με συνεχώς διευρυμένα γνωστικά αντικείμενα τόσο των θεωρητικών, όσο και των θετικών επιστημών, με όρους και προϋποθέσεις μέσα από το σύνολο των δραστηριοτήτων που θα αποβλέπουν στην ικανοποίηση των ενδιαφερόντων των πολιτών του Δήμου Μεταμόρφωσης και στην κάλυψη των πνευματικών τους αναγκών.

Θεματολογία & Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Τα μαθήματα καλύπτουν ενότητες όπως:

- ☐ Ψυχική Υγεία και Προσωπική Ανάπτυξη
- ☐ Ψυχολογία – Ανθρώπινες Σχέσεις
- ☐ Υγεία – Ευεξία
- ☐ Κοινωνία
- ☐ Νέες Τεχνολογίες – Ψηφιακές Δεξιότητες

Οι θεματικές ενότητες διαμορφώνονται με βάση τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα των συμμετεχόντων.

ΕΚΑΠΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΑΝΟΙΧΤΟΥ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025-2026

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ

ΤΟΜΕΑΣ 1: ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ & ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ενότητες:

Σχέσεις και Συντροφικότητα: «Ευτυχισμένα ζευγάρια. Μύθος ή πραγματικότητα;»



ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Δρ. Βάλια Καρατοσίδη - Ψυχολόγος & Πιστοποιημένη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, Αριστούχος Διδάκτωρ του Παντείου Πανεπιστημίου και Κλινική Επόπτρια

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ: «Ευτυχισμένα ζευγάρια. Μύθος ή πραγματικότητα;»

Μέσα από τις συναντήσεις μας θα προσπαθήσουμε να προσεγγίσουμε **α)** τι σημαίνει ευτυχισμένο ζευγάρι, **β)** ποια χαρακτηριστικά και **γ)** ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην ευημερία του ζευγαριού. Πώς ο **ερχομός ενός παιδιού, μία ασθένεια, μια μεγάλη αλλαγή μπορεί να κλυδωνίσουν την σχέση**, και με ποιον τρόπο το ζευγάρι θα ξεπεράσει αυτό το σκόπελο. Πώς ο σύντροφός μου είναι ο προβολέας μου και μας αντανakλά δικά μας μοτίβα και συμπεριφορές. Σκοπός των συναντήσεων μας είναι να αναστοχαστούμε και να προβληματιστούμε, πώς εμείς οι ίδιοι ως μονάδες επηρεάζουμε τη δυναμική της σχέσης. **Οι συναντήσεις μας θα είναι διαδραστικές και θα έχουν χαρακτήρα αναπτυξιακό.**

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ
<u>Ευτυχισμένα ζευγάρια. Μύθος ή πραγματικότητα</u>	<u>1^η Διάλεξη 15-10-2025</u> <u>2^η Διάλεξη 23-11-2025</u>
<u>Καθηγήτρια: Δρ. Καρατοσίδη Βάλια</u>	

Αυτογνωσία και Ψυχική Ευημερία - «Αυτοσυμπόνια: Φροντίζοντας τον Εαυτό μου, Βελτιώνω τη Ζωή μου»



ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Ειρήνη Καρακασίδου - Επίκουρη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ: «Αυτοσυμπόνια: Φροντίζοντας τον Εαυτό μου, Βελτιώνω τη Ζωή μου»

Η αυτοσυμπόνια, δηλαδή η **στάση φροντίδας, κατανόησης και αποδοχής απέναντι στον εαυτό μας στις δύσκολες στιγμές, έχει αναδειχθεί ως βασικός πυλώνας ψυχικής ισορροπίας και ευεξίας**. Στις δύο πρώτες συναντήσεις, θα εξετάσουμε τα πολλαπλά οφέλη της για το άτομο, όπως η **μείωση του άγχους και της κατάθλιψης**, η ενίσχυση της συναισθηματικής ανθεκτικότητας, η **βελτίωση της αυτοεικόνας** και των διαπροσωπικών σχέσεων. Μέσα από απλές ασκήσεις και συζήτηση, θα δούμε πώς η αυτοσυμπόνια μπορεί να γίνει μια σταθερή, υποστηρικτική στάση ζωής. Στην τρίτη συνάντηση, θα εστιάσουμε στη σύνδεσή της με τη σωματική υγεία, παρουσιάζοντας έρευνες που δείχνουν πως η έλλειψη αυτοσυμπόνιας σχετίζεται με την επιδείνωση ψυχοσωματικών καταστάσεων όπως ο χρόνιος πόνος και πολλά αυτοάνοσα νοσήματα, ενώ η καλλιέργεια της συμβάλλει θετικά στην ολιστική υγεία σώματος και νου.

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ
<i><u>Αυτοσυμπόνια: Φροντίζοντας τον Εαυτό μου, Βελτιώνω τη Ζωή μου</u></i>	<i>1^η Διάλεξη 21-01-2026</i> <i>2^η Διάλεξη 28-01-2026</i>
<i>Επίκουρη Καθηγήτρια: Καρακασίδου Ειρήνη</i>	

Ενότητες:

Ψυχική Υγεία στην Τρίτη Ηλικία - «Διάφορες μορφές Βίας στην Τρίτη Ηλικία»



***ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Αντωνία Καστρινάκη - Δρ. Εγκληματολογίας
Πάντειο Πανεπιστήμιο Επιστημονική Συνεργάτιδα
Κέντρου Μελέτης του Εγκλήματος (ΚΕ.Μ.Ε.).***

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ: «Διάφορες μορφές Βίας στην Τρίτη Ηλικία»

Οι εισηγήσεις αφορούν την εκμάθηση των διαφορετικών μορφών βίας και την αναγνώριση αυτών στα άτομα της τρίτης ηλικίας, ενημέρωση για τα δικαιώματα των γυναικών και ενημέρωση για φορείς απεύθυνσης και ενίσχυση του αισθήματος ασφάλειας και προστασίας από την κοινωνία. Ενδυνάμωση σε γνωσιακό και ψυχολογικό επίπεδο για την βελτίωση της ποιότητας ζωής

Ειδικότεροι **στόχοι** είναι να αναδειχθούν οι έννοιες και το περιεχόμενο της βίας και οι διαστάσεις της. Να εντοπίζεται **η βία ακόμα και στις περιπτώσεις που δεν είναι άμεσα εμφανής**. Να αναδειχθούν τα ορόσημα που αφορούν διεθνείς συμβάσεις, πολιτικές και δράσεις για την ισότητα των φύλων και την αντιμετώπιση και την πρόληψη της βίας στο πλαίσιο μίας μακράς διαδρομής θεσμικών κατακτήσεων και προκλήσεων.

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ
<i><u>Διάφορες μορφές Βίας στην Τρίτη Ηλικία</u></i>	<i>1^η Διάλεξη 03-12-2025</i>
<i>Καθηγήτρια: Δρ. Καστρινάκη Αντωνία</i>	

Ενότητες:

Η ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ. «Διαστάσεις-Πρόληψη-Αντιμετώπιση».

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ

ΘΕΜΑ: “Εκφάνσεις της σύγχρονης παραβατικότητας των ανηλίκων και η ποινική τους μεταχείριση”



***ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Δρ. Άννα Ράζου - ιατροδικαστής
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ασκληπιείο
Βούλας»***

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ: 1. Η Βία κατά των Γυναικών – «Διαστάσεις, Πρόληψη, Αντιμετώπιση»

Η βία κατά των γυναικών αποτελεί ένα διαχρονικό και πολυδιάστατο κοινωνικό φαινόμενο, το οποίο εκδηλώνεται σε πολλές μορφές – σωματική, ψυχολογική, σεξουαλική, οικονομική – και επηρεάζει εκατομμύρια γυναίκες σε παγκόσμιο επίπεδο. Η ημερίδα εξετάζει τις κοινωνικές, πολιτισμικές και νομικές διαστάσεις του φαινομένου, αναδεικνύοντας τόσο τις αιτίες όσο και τις συνέπειές του στη ζωή των θυμάτων. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην πρόληψη, μέσω της εκπαίδευσης, της ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης και της ενδυνάμωσης των γυναικών, καθώς και στις διαθέσιμες δομές και στρατηγικές αντιμετώπισης, όπως τα συμβουλευτικά κέντρα, οι γραμμές βοήθειας και το νομικό πλαίσιο προστασίας. Η θεματική αυτή φιλοδοξεί να ενισχύσει τον δημόσιο διάλογο και να προάγει μια κοινωνία ισότητας, ασφάλειας και σεβασμού των δικαιωμάτων όλων των ανθρώπων.

2. Ημερίδα για την Παραβατικότητα των Ανηλίκων – “Εκφάνσεις της σύγχρονης παραβατικότητας των ανηλίκων και η ποινική τους μεταχείριση”

Η παραβατικότητα των ανηλίκων αποτελεί ένα πολυσύνθετο και δυναμικό φαινόμενο που αντικατοπτρίζει τις κοινωνικές, οικογενειακές και πολιτισμικές συνθήκες της εποχής. Στη συγκεκριμένη ημερίδα αναλύονται οι σύγχρονες μορφές ανηλικιακής παραβατικότητας, όπως η ενδοσχολική βία, η κυβερνοεγκληματικότητα, η ομαδική

παραβατική δράση και η χρήση ουσιών. Παράλληλα, εξετάζεται η ποινική μεταχείριση των ανηλίκων, μέσα από το πρίσμα της αποκαταστατικής δικαιοσύνης και της αναμορφωτικής παρέμβασης, σύμφωνα με τις αρχές της Διεθνούς Σύμβασης για τα Δικαιώματα του Παιδιού. Η θεματική προσεγγίζει τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης παρέμβασης, με τη συμβολή της οικογένειας, του σχολείου και της κοινότητας, στοχεύοντας στην κοινωνική επανένταξη και την προστασία των ανηλίκων.

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ
<u>Η Βία κατά των Γυναικών – «Διαστάσεις, Πρόληψη, Αντιμετώπιση»</u> <u>&</u> <u>Ημερίδα για την Παραβατικότητα των Ανηλίκων – “Εκφάνσεις της σύγχρονης παραβατικότητας των ανηλίκων και η ποινική τους μεταχείριση”</u>	1^η Διάλεξη 26-11-2025 2^η Διάλεξη 10-12-2025
Καθηγήτρια: Δρ. Ράζου Άννα	

Ενότητες:

Διατροφή και Μεταβολισμός - «Διαλειμματική Νηστεία και Μεταβολική Υγεία: Επιστημονικά Δεδομένα και Πρακτικές Εφαρμογές»



ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Φώτιος Τέκος - Διδάσκων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με μαθήματα ανάθεσης τη Φυσιολογία Ζωικών Οργανισμών και την Βιοχημική Τοξικολογία.

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ: «Διαλειμματική Νηστεία και Μεταβολική Υγεία: Επιστημονικά Δεδομένα και Πρακτικές Εφαρμογές»

Η ενότητα εστιάζει στη **διαλειμματική νηστεία** (intermittent fasting) και στη συμβολή της στη βελτίωση της μεταβολικής υγείας. Θα παρουσιαστούν οι βασικές αρχές της, οι κυριότεροι τύποι, καθώς και τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα γύρω από τη ρύθμιση **του βάρους, την ευαισθησία στην ινσουλίνη, τους λιπιδαιμικούς δείκτες και το οξειδοαναγωγικό προφίλ.**

Οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν θεωρητική και πρακτική κατανόηση των φυσιολογικών μηχανισμών **που ενεργοποιούνται κατά τη νηστεία**, όπως η **αυτοφαγία**, και θα συζητηθούν πρακτικά παραδείγματα εφαρμογής στην καθημερινότητα.

Η θεματική είναι ιδανική για κάθε πολίτη που ενδιαφέρεται να κατανοήσει πώς ο τρόπος ζωής μπορεί να επηρεάσει θετικά τη μεταβολική του υγεία, την ενέργεια και τη μακροχρόνια ευεξία

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ
<i>Διαλειμματική Νηστεία και Μεταβολική Υγεία: Επιστημονικά Δεδομένα και Πρακτικές Εφαρμογές</i>	<i>1^η Διάλεξη 14-01-2026</i> <i>2^η Διάλεξη 04-02-2026</i>
<i>Καθηγητής: Τέκος Φώτιος</i>	

Ενότητες:

Κοινωνικά Δίκτυα και Ψηφιακή Καθημερινότητα - «Τεχνητή Νοημοσύνη και Social Media: Ο αντίκτυπος στην καθημερινότητά μας και τα όρια»



ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Δρ. Μαρία-Ωραιοζήλη Κουτσουπιά - Δικηγόρος Αθηνών και Βρυξελλών, Διδάκτωρ Νομικής του ΕΚΠΑ

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ: Τεχνητή Νοημοσύνη και Social Media: Ο αντίκτυπος στην καθημερινότητά μας και τα όρια

Η **Τεχνητή Νοημοσύνη** βρίσκεται πλέον μέσα στη ζωή μας για κάθε ερώτηση και απορία μας και στον πυρήνα της εμπειρίας μας στα **social media**: από τους αλγόριθμους που επιλέγουν τι θα δούμε, μέχρι τα εργαλεία που επεξεργάζονται εικόνες, δημιουργούν κείμενα ή προτείνουν συνδέσεις. Αυτή η **αόρατη αλλά ισχυρή τεχνολογική δύναμη επηρεάζει τον τρόπο που ενημερωνόμαστε, επικοινωνούμε, διαμορφώνουμε απόψεις και ακόμη και το πώς αντιλαμβανόμαστε τον εαυτό μας**. Στη θεματική αυτή, θα αναλύσουμε πώς οι πλατφόρμες αξιοποιούν την ΑΙ, ποιοι είναι οι **κίνδυνοι** αλλά και οι **ευκαιρίες που προκύπτουν**, και πώς μπορούμε να παραμείνουμε ενεργοί, κριτικοί και κυρίως ασφαλείς χρήστες στον ψηφιακό κόσμο όταν χρησιμοποιούμε αυτές τις πλατφόρμες και την τεχνητή νοημοσύνη εν γενεί.

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ
<u><i>Τεχνητή Νοημοσύνη και Social Media: Ο αντίκτυπος στην καθημερινότητά μας και τα όρια</i></u>	1^η Διάλεξη 29-10-2025 2^η Διάλεξη 19-11-2025
Καθηγήτρια: Δρ. Μαρία-Ωραιοζήλη Κουτσουπιά	

Ηλεκτρονικό Έγκλημα και Κυβερνοασφάλεια - *«Σύγχρονες μορφές ηλεκτρονικού εγκλήματος: τάσεις, απειλές και προστασία του πολίτη»*



ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Δρ. ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΟΥ Χριστίνα - *καθηγήτρια Εγκληματολογίας στο Τμήμα Κοινωνιολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Παντείου Πανεπιστημίου.*

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ:

1. "Σύγχρονες μορφές ηλεκτρονικού εγκλήματος: τάσεις, απειλές και προστασία του πολίτη"

(Γενική παρουσίαση φαινομένων όπως απάτες μέσω διαδικτύου, κυβερνοεπιθέσεις, παραβιάσεις προσωπικών δεδομένων κ.λπ.)

Στη διάλεξη αυτή θα εξερευνήσουμε τις σύγχρονες μορφές ηλεκτρονικού εγκλήματος, οι οποίες αποτελούν ολοένα και μεγαλύτερη απειλή για την ασφάλεια των πολιτών στον ψηφιακό κόσμο. Θα αναλύσουμε τα βασικότερα φαινόμενα, όπως οι απάτες μέσω διαδικτύου που στοχεύουν στην εξαπάτηση των χρηστών, οι κυβερνοεπιθέσεις που πλήττουν επιχειρήσεις και οργανισμούς, καθώς και οι παραβιάσεις προσωπικών δεδομένων που θίγουν το δικαίωμα της ιδιωτικότητας. Επιπλέον, θα συζητήσουμε τις τάσεις που παρατηρούνται στον τομέα αυτό και θα παρουσιάσουμε βασικές πρακτικές και μέτρα προστασίας που μπορεί να λάβει ο καθένας μας για να διασφαλίσει την ψηφιακή του ασφάλεια και την προστασία των προσωπικών του πληροφοριών.

2. "Ψηφιακοί κίνδυνοι για ανηλίκους και ηλικιωμένους: πρόληψη και ασφάλεια στον κυβερνοχώρο" (Θεματολογία όπως cyberbullying, grooming, κοινωνικά δίκτυα, απάτες σε ηλικιωμένους, ρόλος οικογένειας και σχολείου, πρακτικές πρόληψης.)

Η ψηφιακή εποχή προσφέρει πολλές δυνατότητες, αλλά φέρνει μαζί της και σοβαρούς κινδύνους, ιδιαίτερα για τις πιο ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού: τα παιδιά, τους εφήβους και τους ηλικιωμένους. Στη διάλεξη αυτή θα επικεντρωθούμε στους βασικούς ψηφιακούς κινδύνους που απειλούν τους ανηλίκους, όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying), η διαδικτυακή παρενόχληση και αποπλάνηση (grooming), καθώς και η έκθεσή τους σε ακατάλληλο περιεχόμενο μέσα από τα κοινωνικά δίκτυα. Παράλληλα, θα εξετάσουμε πώς **επιτήδριοι εκμεταλλεύονται την άγνοια ή την καλοπιστία των**

ηλικιωμένων, μέσω ηλεκτρονικών απατών και ψεύτικων μηνυμάτων. Θα αναδείξουμε τον κρίσιμο **ρόλο της οικογένειας** και του **σχολείου στην πρόληψη και την ενημέρωση**, καθώς και απλές, καθημερινές πρακτικές προστασίας που μπορούν να εφαρμόσουν όλοι, ώστε να κινούνται με μεγαλύτερη ασφάλεια στον ψηφιακό κόσμο. Στόχος μας είναι να δώσουμε στους πολίτες τα απαραίτητα εργαλεία και γνώσεις για να προστατεύσουν τόσο τους εαυτούς τους όσο και τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

ΘΕΜΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗΣ
<u>Σύγχρονες μορφές ηλεκτρονικού εγκλήματος: τάσεις, απειλές και προστασία του πολίτη</u> <u>&</u> <u>Ψηφιακοί κίνδυνοι για ανηλίκους και ηλικιωμένους: πρόληψη και ασφάλεια στον κυβερνοχώρο</u>	1^η Διάλεξη 05-11-2025 2^η Διάλεξη 12-11-2025
Καθηγήτρια: Δρ. Ζαραφωνίτου Χριστίνα (Συντονισμός Διάλεξης) Επιστημονικοί Συνεργάτες: 1. Γεώργιος Γέρμανος, Αξιωματικός της Ελληνικής Αστυνομίας, είναι ειδικός στην κυβερνοασφάλεια και το κυβερνοέγκλημα 2. Αιμιλία Δουκέλη. Η Δρ. Δουκέλη Αιμιλία, Αξιωματικός της Ελληνικής Αστυνομίας, κατέχει τη θέση της τμηματάρχη του Τμήματος Καινοτόμων Δράσεων και Στρατηγικής της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος 3. Κατερίνα Τριανταφυλλοπούλου είναι αξιωματικός της Ελληνικής Αστυνομίας με εξειδίκευση στη διερεύνηση διαδικτυακής απάτης, εγκλημάτων στον κυβερνοχώρο και συναλλαγών με κρυπτονομίσματα.	



Το Δημοτικό Ελεύθερο Ανοικτό Πανεπιστήμιο του Δήμου Μεταμόρφωσης θα χορηγεί Βεβαίωση Παρακολούθησης για τον κάθε «φοιτητή»-πολίτη, στο τέλος του ακαδημαϊκού έτους (Μάιο). Το Δημοτικό Ελεύθερο Ανοικτό Πανεπιστήμιο (ΔΕΑΠ) του Δήμου Μεταμόρφωσης θα αποτελέσει μια σημαντική μορφωτική προσφορά στους πολίτες, ώστε μέσα από τον συνδυασμό ελεύθερης επιλογής, πρόσβασης και παροχής ποιοτικού επιπέδου διαλέξεων, να συμβάλλει στη δημιουργία πραγματικής πολιτιστικής, πνευματικής και ποιοτικής ζωής στο Δήμο Μεταμόρφωσης. Από τις διαλέξεις, τις συνομιλίες και τις συχνές ανταλλαγές απόψεων και ιδεών θεωρούμε ότι θα αναδεικτούν σημαντικά θέματα και ζητήματα και οι πολίτες θα μπορέσουν να αναδείξουν τα ενδιαφέροντά τους και να έρθουν σε επαφή με ποικίλα γνωστικά πεδία.

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης, στοχεύοντας στη διάχυση της γνώσης σε δημότες κάθε ηλικίας και μορφωτικού επιπέδου, δίνει, από τη νέα ακαδημαϊκή χρονιά (2025-2026), πνοή στο Δημοτικό Ελεύθερο Ανοικτό Πανεπιστήμιο (ΔΕΑΠ) «Μετα..μορφώνομαι». Με αυτόν τον τρόπο, επιτυγχάνεται η δια βίου μάθηση, αφού η ακαδημαϊκή γνώση γίνεται προσιτή για έναν μεγάλο αριθμό κατοίκων της Μεταμόρφωσης.

